

# Le vrai du faux sur le dépistage du cancer du sein

**Châteaubriant** — Dr Karine Berquet, médecin à Nantes, informe sur le dépistage du cancer du sein, à tous les âges de la vie, à partir de 25 ans. Elle sensibilisera le public lors d'une conférence, le 17 octobre.



Dr Karine Berquet, médecin coordonnateur du CRCDC des Pays de la Loire. (Photo : Karine Berquet)

50 ans, accompagné par le corps médical. « Dès 25 ans, il est conseillé de faire une palpation mammaire tous les ans. Cela peut être chez un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme. Le but est à la fois de pouvoir examiner la poitrine, repérer quelque chose d'anormal et aussi d'échanger sur les antécédents familiaux », précise le Dr Karine Berquet.

Si des proches ont déjà souffert d'un cancer du sein, un dépistage individuel devra être envisagé.

**Seules les femmes à la santé fragile suivent le dépistage organisé**

Vrai  Faux

« Si on n'a pas de facteurs de risques particuliers, à partir de 50 ans, on entre dans le cadre d'un dépistage organisé avec une mammographie tous les deux ans jusqu'à 74 ans. Les taux de participation sont insuffisants encore aujourd'hui », appuie-t-elle. En Pays de la Loire, entre 2022 et 2023, 53,2 % de cette population a réalisé ce dépistage, au lieu des 70 % visés.

Cet examen s'adresse particulièrement « aux femmes qui sont en bonne santé. Plus on détecte tôt un cancer, plus on augmente les chances de guérison ».

**L'autopalpation est un bon début pour connaître sa poitrine**

Vrai  Faux

Elle n'est pas contre-indiquée, mais elle ne suffit pas, insiste le Dr Karine Berquet. « Cela ne remplace pas une palpation annuelle, l'examen clinique, par un professionnel de santé, développe la soignante, plus que l'auto-palpation, il est important que les femmes sachent reconnaître les signes d'alerte. Si des changements persistent dans le temps, cela doit



Le dépistage organisé du cancer du sein concerne les femmes de 50 ans et plus. (photo d'illustration) (Photo : Archives Ouest-France)

leur permettre d'aller consulter un médecin ».

Modification au niveau de la peau, un mamelon qui rentre, par exemple. Pas de panique, ajoute-t-elle, « tout symptôme ne veut pas dire cancer ». Cela peut être le début d'une exploration.

**Après 74 ans, il n'y a plus de risque de cancer**

Vrai  Faux

Là encore, il s'agit d'une idée reçue. Cela concerne tous les âges de la vie, après 25 ans. « Il faut continuer la palpation mammaire tous les ans, fait-elle remarquer, le médecin qui suit la patiente évaluera si une mammographie est nécessaire ou non, en fonction des antécédents. Ce dépistage dit individuel est prescrit par ordonnance ». Les sages-femmes, qui peuvent faire des rendez-vous gynécologiques, sont habilitées au suivi de la palpation mammaire.

**L'hygiène de vie a des conséquences sur l'apparition de cancers**

Vrai  Faux

Une statistique de l'Institut national du cancer : 40 % des cancers pourraient être évités en adoptant de nouvelles habitudes de vie. La santé physique entre en ligne de compte. « L'activité physique, hors du sport, c'est bouger tous les jours, marcher, prendre les escaliers ». Concernant l'alcool, cela suit la recommandation générale : « Deux verres par jour et pas tous les jours. »

Victoria GEFFARD.

**Jeudi 17 octobre**, à 20 h 15 à 21 h 45, conférence d'information au cinéma Émeraude. Sites internet pour s'informer : [jefaismondepistage.e-cancer.fr](http://jefaismondepistage.e-cancer.fr) et [cancersdusein.e-cancer.fr](http://cancersdusein.e-cancer.fr).

## Vrai ou faux

« Une femme sur huit sera confrontée à la maladie du cancer au cours de sa vie », pose le Dr Karine Berquet, médecin coordonnateur du dépistage du cancer au Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) des Pays de la Loire.

Le cancer du sein est même le plus fréquent diagnostiqué chez les femmes. En ce mois d'Octobre rose, elle veut informer sur les bonnes pratiques pour prendre soin de sa santé et de sa poitrine. Elle donnera une conférence à l'Émeraude cinéma à Châteaubriant, jeudi 17 octobre lors d'une soirée d'information de 20 h 15 à 21 h 45. Un événement gratuit et ouvert à tous.

Voici quelques affirmations pour y voir plus clair sur le dépistage du cancer du sein.

**Avant 50 ans, le dépistage du cancer du sein n'est pas recommandé**

Vrai  Faux

Le médecin recommande de surveiller sa poitrine avant l'âge de