

# Dépistage, prévention du cancer : bienvenue au village

**Châteaubriant, Derval** — Un village prévention et dépistage s'installera, mardi à Derval, et mercredi, à Châteaubriant. Objectif : « Amener l'information et la prévention aux habitants de la com'com'. »

Pourquoi ? Comment ?

## Pourquoi organiser ce village prévention et dépistage du cancer ?

« L'objectif, présente Karine Berquet, médecin coordinatrice au Centre régional de coordination des dépistages des cancers et responsable de l'antenne départementale, est d'amener l'information et la prévention aux habitants de la communauté de communes Châteaubriant-Derval. »

Dans le territoire castelbriantais, l'an dernier, seulement 52 % des femmes de 50 à 74 ans se faisaient dépister pour le cancer du sein. C'est ce qu'avait montré la course Odyssée, portée par l'entreprise Proébo, l'EACC (l'Entente athlétique club castelbriantais) et la Ville de Châteaubriant.

« Cela s'explique par des difficultés d'accès, notamment en territoire rural, mais aussi par la peur du diagnostic, ajoute la médecin. Pourtant, savoir permet d'agir. »

## Pourquoi la prévention est-elle un enjeu si important ?

« Jusqu'à 40 % des cancers pourraient être évités en réduisant ou en supprimant les facteurs de risque, comme le tabac, l'alcool ou la sédentarité », soulignent Karine Berquet et Marie-Christine Larive, présidente départementale de la Ligue contre le cancer et partenaire de l'événement.

« La prévention concerne les personnes qui, en apparence, sont en bonne santé. Pour le cancer colorectal, le dépistage peut même permettre de soigner des liaisons précancéreuses, et donc d'éviter la



« Des personnes ne se font pas dépistées par peur du diagnostic. Pourtant, savoir permet d'agir. »

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

maladie », rappelle la médecin. « Et un cancer détecté tôt peut être pris en charge avec des traitements moins lourds », rebondit Marie-Christine Larive.

Ainsi, si « le cancer du sein est notre cheval de bataille, car c'est le plus commun », tous les cancers seront abordés lors de ces deux journées.

## Comment seront organisées ces deux journées ?

Le village prévention et dépistage est organisé autour de stands d'information et de questions-réponses, d'ate-

liers et d'une offre concrète de dépistage sur place. « Des tabacologues donneront des conseils de réduction ou d'arrêt du tabac. Des diététiciens informeront sur l'alimentation et des éducateurs sportifs présenteront les bienfaits de l'activité physique (marcher, prendre les escaliers...), l'activité sportive et l'activité physique adaptée », détaille Karine Berquet.

Des stands dédiés à la prévention solaire, à l'accompagnement proposé aux malades et aux proches aidants, ou encore à l'accès aux droits, seront également proposés.

Enfin, si les consultations de prévention de la mammobile sont complètes, avec 105 rendez-vous pourvus pendant les deux jours, des kits de dépistage du cancer colorectal seront distribués.

Morgane DÉVÉRIN.

**Mardi 10 septembre**, salle Vallée-de-la-Chère, à Derval, et **mercredi 11 septembre**, esplanade des Terrasses, à Châteaubriant. De 10 h à 17 h. Accès libre et gratuit. Programme détaillé sur le site Internet du Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC).