



Le cancer colorectal est évitable

Agir aujourd'hui pour éviter les cancers de demain

2^{ème} cancer le plus fréquent chez les femmes.

3^{ème} cause de décès par cancer chez les hommes.

Les hommes sont **plus à risque** que les femmes et se font moins dépister.

Mars, mois national de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, à l'aube du printemps, nous rappelle que **le cancer colorectal reste le 2^{ème} cancer le plus meurtrier en France** avec plus de **47 500 nouvelles personnes touchées par an** et environ **17 000 décès**.

Source : INCa · Panorama des cancers 2023

Le cancer COLORECTAL n'est pas une FATALITÉ

Un dépistage précoce est proposé aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans en apparente bonne santé. Un test **rapide, efficace et gratuit pour agir** et continuer à vivre en bonne santé. Il s'agit d'un test de dépistage qui recherche du sang dans les selles. Le test est positif en cas de trace de sang en **majorité** lié à un **polype bénin**, très rarement un cancer.

Car **oui, ce simple test peut sauver une vie**. Dans 9 cas sur 10, le cancer colorectal se guérit s'il est détecté tôt.

Bien que nous constatons une très légère hausse dans la participation en Pays de la Loire (43 % en 2022-2023 vs. 41,7 % en 2021-2022), **moins de la moitié des personnes concernées font régulièrement leur test de dépistage**.

Un accès facilité

Pour toujours mieux répondre aux usages de chacun, **3 accès au kit de dépistage sont disponibles :**

1. Auprès de votre médecin

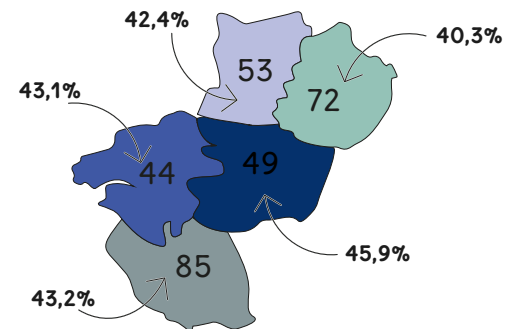
(médecin traitant, gynécologue, gastroentérologue, ...) lors d'une consultation pendant laquelle il s'assurera que le test est adapté à votre situation.

2. Dans une des pharmacies habilitées

à vous remettre un test de dépistage après un échange pour s'assurer que le test est adapté à votre situation.

Consultez les listes départementales des pharmacies sur le site depistagecancers.fr

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL Taux de participation bruts 2022-2023



43 % TAUX RÉGIONAL > 65 % OBJECTIF EN FRANCE

Source : Santé Publique France

3. Un site accessible 24h/24

En répondant au questionnaire médical, si vous êtes éligible, vous recevrez le kit à domicile au bout d'une quinzaine de jours.

monkit.depistage-colorectal.fr

Le DÉPISTAGE en PRATIQUE

Hommes & Femmes Entre 50 & 74 ans

1 Je reçois l'**invitation** de l'Assurance Maladie.



2 Je présente la lettre à mon **médecin** ou **pharmacien** qui me remet le test lors d'une consultation.
ou



Je commande mon test en ligne et je le reçois à domicile.

MONKIT.DEPISTAGE-COLORECTAL.FR



3 Chez moi, je lis le **mode d'emploi** et je prends le temps de bien **réaliser le test**.



Je colle bien les étiquettes ;
je note la date de prélèvement
sur le tube et la fiche d'identification.

4 Je mets le test et la fiche d'identification dans l'**enveloppe T** (préimbrée) et je veille à la poster dans les 24h.



5 Je reçois mes **résultats** par **courrier** et mon médecin aussi.



AGIR au QUOTIDIEN pour sa santé est CLÉ

Nous savons qu'au moins **40 % des cancers sont liés à des comportements** que nous pouvons modifier. En adoptant des habitudes saines, on augmente ses chances de profiter de la vie en bonne santé.

En ce sens, le **CRCDC Pays de la Loire vous met au défi de bouger plus pour votre santé !**

Pour la première fois, 11 CRCDC de France mutualisent leurs forces et proposent **un défi national inédit**. Ce défi est **gratuit et accessible à tous**, vous n'avez besoin que d'un smartphone et de faire des pas* !



Du 11 mars au 1 avril 2024 !

En équipe, relevez des défis, marchez, courez ou encore pédalez et participez au défi national !

Prenez part au mouvement national en faisant un maximum de pas en équipe pendant ces 3 semaines et faites gagner votre département !

1 Téléchargez l'application Kiplin

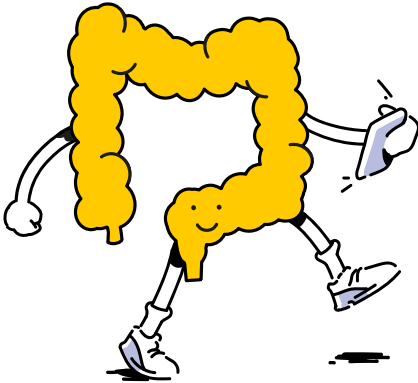


2 Créez votre compte et/ou rejoignez le défi avec le code **CRCDCMARSBLEU**

3 Créez ou rejoignez une équipe

4 Autorisez les partages nécessaires

À VOS PAS, PRÊT, PARTEZ !



Tout au long du défi, **suivez les actualités régionale** sur nos réseaux sociaux. Dès le 9 avril 2024, retrouvez-y le classement national !

*Les personnes en situation de handicap peuvent participer grâce à la conversion des distances parcourues ou estimées en pas.

Bouger plus !



Manger varié et équilibré



Maîtriser sa consommation d'alcool



Arrêter sa consommation de tabac



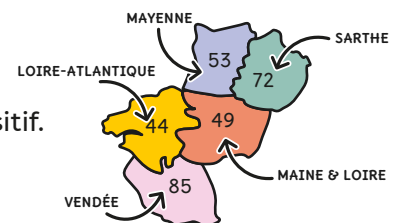
Un événement labellisé Grande Cause Nationale 2024



Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) Pays de la Loire promeut le programme national des dépistages organisés des cancers du sein, du col de l'utérus et colorectal, et sensibilise à la vaccination contre les papillomavirus humains (HPV).

Véritable relais de proximité, il a pour missions de :

- **Sensibiliser** le grand public sur le territoire grâce à des actions de communication et de promotion de la santé.
- **Assurer** le suivi individuel des résultats des personnes ayant un test positif.
- **Contribuer** à la formation et l'information des professionnels du secteur sanitaire et social pour lutter contre les inégalités sociales.



CONTACT

Marion Sampaio
Responsable communication
m.sampaio@depistagecancers.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

WWW.DEPISTAGECANCERS.FR

FINANCEUR



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS