



Les Pays de la Loire, 1^{re} région de France pour le Dépistage Organisé du Cancer du Sein

Et pourtant, de moins en moins de femmes se font dépister

Depuis 2003, le dépistage organisé du cancer du sein est accessible aux femmes des Pays de la Loire. Précurseur dans ce programme national de l'Institut National du Cancer (INCa), notre région est une des plus dynamiques. Les taux de participation aux campagnes sont depuis plusieurs années parmi les plus élevés de France. **Pour la campagne 2021-2022, les Pays de la Loire sont la 1^{re} région de France (55.3 %) et le Maine-et-Loire est le 1^{er} département de France (58.3 %).**



Une SITUATION alarmante

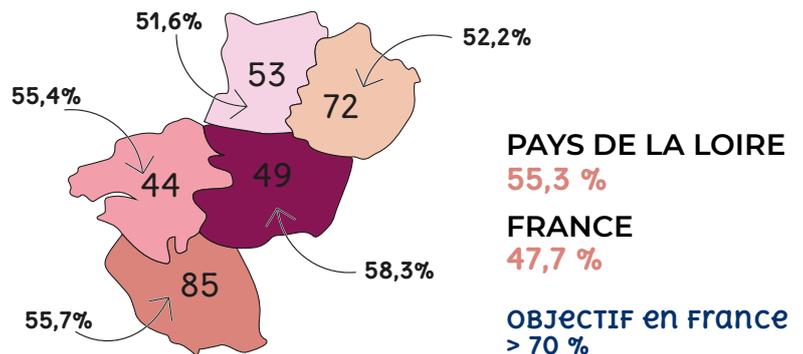
Bien qu'il soit **le cancer le plus fréquent et le plus meurtrier**, et qu'il y ait un moyen efficace pour le découvrir précocement, **force est de constater que la participation aux mammographies de dépistage organisé est en baisse.**

Entre 2021 et 2022, le nombre de mammographies réalisées dans la région a baissé de 14 047. À noter que 2021 a été une année de rattrapage du déficit observé en 2020 en raison de la pandémie de COVID-19 et des confinements.

un engagement COLLECTIF

Les professionnels de santé de la région sont engagés pour informer et encourager les femmes à faire leur mammographie de dépistage. **Les femmes doivent faire de cet acte, un réflexe santé.** Bien que les Ligériennes soient régulièrement confrontées à des difficultés pour prendre rendez-vous, elles ne doivent pas se décourager et persévérer malgré les délais allongés. **Nous le savons, 80 % des cas se déclarent après 50 ans et plus un cancer du sein est détecté tôt, moins les traitements sont lourds.**

TAUX DE PARTICIPATION STANDARDISÉS 2021-2022
DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN



Plus les consciences seront éveillées, plus il y aura d'adhésion aux campagnes des dépistages organisés, et moins il y aura de décès par ce cancer.

Le cancer du sein

LE **+** FRÉQUENT ET MEURTRIER
CHEZ LES FEMMES



ÂGE MÉDIAN
AU DIAGNOSTIC

1 Femme sur 8

SERA TOUCHÉE PAR UN CANCER
DU SEIN AU COURS DE SA VIE

DÉTECTÉ À UN STADE PRÉCOCE IL PEUT
ÊTRE GUÉRI DANS **99 %** DES CAS



+ **12 000**
DÉCÈS / AN
EN 2018

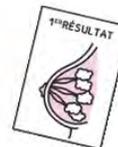
+ **61 000**
NOUVELLES
PERSONNES
TOUCHÉES
EN 2023

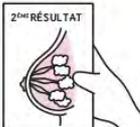
Le DÉPISTAGE organisé en PRATIQUE

Femmes ENTRE 50 & 74 ans

- 1  Je reçois l'invitation du CRCDC Pays de la Loire.
- 2 Je prends rendez-vous chez un **radiologue agréé**. La liste des radiologues agréés est jointe au courrier d'invitation et disponible sur notre site internet.
- 3  Je vais chez mon radiologue agréé pour faire ma mammographie. Si j'ai déjà réalisé une mammographie, **je rapporte mes précédents clichés**.

- 4 Le radiologue me donne un **1^{er} résultat provisoire**.



- 5  Mon dossier est transmis au CRCDC Pays de la Loire. S'il n'y a pas d'anomalie détectée, un **2nd radiologue réalise une 2^{ème} lecture**.

- 6 Dans un délai de 2 à 4 semaines, **je reçois mes résultats et mes clichés par courrier**. Mon médecin reçoit également mes résultats.

- 7  Pour ma prochaine mammographie **dans 2 ans, je rapporterai mes derniers clichés**.

AVANT 50 ANS ET APRÈS 74 ANS ?

À PARTIR DE 25 ANS

Une palpation mammaire par votre médecin ou sage-femme est recommandée, tous les ans.

En complément de la mammographie (à partir de 50 ans) et de l'examen clinique annuel par un professionnel de santé, vous pouvez réaliser une autosurveillance de vos seins. Cela consiste à observer et à palper sa poitrine à la recherche de modifications.

Parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme pour qu'il vous explique les bons gestes. Si vous détectez une anomalie, consultez rapidement votre médecin. Il vous examinera et vous prescrira alors les examens nécessaires.

APRÈS 74 ANS

Le suivi annuel par le médecin traitant, gynécologue ou sage-femme reste recommandé. Le professionnel de santé pourra évaluer l'intérêt de poursuivre le dépistage individuel adapté par mammographie sur prescription médicale.

L'agenda régional des manifestations et événements à l'occasion d'**Octobre Rose 2023** est disponible sur le site internet du CRCDC Pays de la Loire.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) Pays de la Loire promeut le programme national des dépistages organisés des cancers du sein, du col de l'utérus et colorectal, et sensibilise à la vaccination contre les papillomavirus humains (HPV).

Véritable relais de proximité, il a pour missions de :

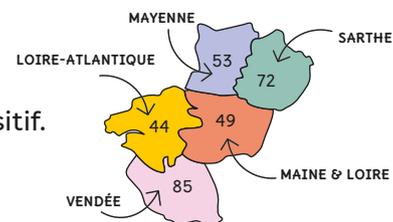
- **Sensibiliser** le grand public sur le territoire grâce à des actions de communication et de promotion de la santé.
- **Assurer** le suivi individuel des résultats des personnes ayant un test positif.
- **Contribuer** à la formation et l'information des professionnels du secteur sanitaire et social pour lutter contre les inégalités sociales.

CONTACT

Marion Sampaio
Responsable communication
m.sampaio@depistagecancers.fr

POUR ALLER PLUS LOIN

WWW.DEPISTAGECANCERS.FR



FINANCEURS ET PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

