

Cancer colorectal : l'importance du dépistage

À l'occasion de Mars Bleu, mois du cancer colorectal, Anne-Sophie Le Duc-Banaszuk, médecin, revient sur l'importance du dépistage, souvent négligé.

Trois questions à...

Anne-Sophie Le Duc-Banaszuk, médecin coordonateur régional du Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) des Pays de la Loire.

Pourquoi le dépistage est important pour lutter contre le cancer colorectal ?

Le dépistage est important car un cancer colorectal repéré tôt, est guéri neuf fois sur dix. En plus, c'est une procédure simple. Elle consiste à prélever une toute petite quantité de selles pour vérifier qu'il n'y a pas de sang dedans.

La présence de sang indique que des polypes, des petites excroissances, se sont développés dans le rectum ou le colon. Dans la plupart des cas, ils sont bénins. Mais c'est important de les surveiller. C'est pour ça que nous recommandons de faire un test tous les deux ans pour les hommes et les femmes entre 50 et 74 ans.

Où en est-on dans la lutte contre le



Le docteur Le Duc-Banaszuk et le CRCDC recommandent de se faire dépister du cancer colorectal tous les deux ans.

PHOTO : DR

cancer colorectal en 2023 ?

Après le cancer du sein, le cancer colorectal est le deuxième le plus meurtrier. Mais il est plus méconnu et les gens sont réticents à se faire dépister, soit par peur des résultats, soit parce qu'ils trouvent que c'est sale.

Or c'est une forme de cancer que le corps tolère assez bien. Et donc, si on attend et on arrive à un point où on

fait des occlusions pour se faire diagnostiquer, ça veut dire que la maladie est à un stade avancé.

Entre 2021 et 2022, seulement 34,3 % des personnes entre 50 et 74 ans se sont fait tester en France. La région des Pays de la Loire était la première avec 42 % de personnes dépistées et 44,4 % en Maine-et-Loire, mais ce n'est pas suffisant.

Une journée d'action est prévue à Angers, samedi 25 mars. Qu'est-ce qu'organise le centre régional de dépistage ?

Il aura un stand d'informations place Leclerc. Le but sera d'abord de montrer que c'est facile de se dépister soi-même surtout maintenant qu'on peut se procurer le test en ligne, chez le médecin ou encore en pharmacie.

Il y aura aussi de la prévention primaire car on peut réduire les risques de cancer colorectal en mangeant mieux, en pratiquant une activité sportive, en évitant le tabagisme et en diminuant sa consommation d'alcool.

Emma BARRAUX.