

Cancer colorectal : le côlon comme si vous y étiez

Le Pouliguen — À l'occasion de Mars bleu (mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal), la Ville accueille une étape du Côlon tour, samedi 25 mars.

Le Côlon tour est une structure gonflable de douze mètres de long, représentant l'intérieur du côlon, proposée par la Ligue contre le cancer. Il sera installé dans la salle des fêtes et accessible à tous, samedi 25 mars, de 10 h à 18 h.

« Le public est invité à visiter ce côlon géant pour comprendre comment est fait cet organe et comment se développe le cancer colorectal », explique Marie-Christine Larive, présidente de la Ligue contre le cancer de Loire-Atlantique.

« Les objectifs de cette journée sont d'expliquer l'importance du dépistage du cancer colorectal (car c'est le deuxième cancer le plus meurtrier et qu'il est guérissable dans 90 % des cas, s'il est détecté tôt), changer l'image du dépistage et lever les tabous, présenter le test immunologique, informer sur la coloscopie et son rôle, sensibiliser sur les chances de guérison », ajoute Corinne Pogu, médecin au centre de coordination des dépistages des cancers des Pays de la Loire.

La seule ville de Loire-Atlantique

Si le Côlon tour fait étape dans 97 villes de France pendant le mois de mars, la ville du Pouliguen est la seule de Loire-Atlantique à accueillir la manifestation (qui n'a eu lieu dans le département que deux fois auparavant dans les quinze dernières années). « C'est un vrai choix que de faire une promotion de santé de proximité. Nous avons postulé pour organiser cette journée, parce que le mode de communication proposé ici est très différent des modes habituels : il est original et ludique », livre Marion Laloue, adjointe à la santé, à la prévoyance et aux seniors du Pouliguen.

La bibliothèque municipale s'associera aussi au Côlon tour en proposant des lectures à l'attention des



Le côlon Tour est l'occasion d'une visite guidée à l'intérieur de notre corps.

PHOTO : OUEST FRANCE

enfants, de 10 h 30 à 11 h (3, rue du Croisic. Sans réservation).

Un dépistage gratuit, simple et efficace

Corinne Pogu, médecin au Centre de coordination des dépistages des cancers des Pays de la Loire tient à préciser : « Il est prouvé qu'avec un dépistage précoce, le cancer colorectal est guérissable dans 9 cas sur 10 ! Dès 50 ans, il est important de faire le test immunologique, qui permet de repérer un polype (une anomalie de l'intestin) avant même que cette lésion ne se transforme en cancer ou afin de pouvoir soigner un cancer débutant, explique-t-elle. Le test recherche la présence de sang dans

les selles, non visible à l'œil nu. Il est généralement remis par un médecin, un pharmacien et peut aussi être commandé en ligne. Simple, rapide et efficace, il est à réaliser à domicile. Il est pris en charge sans avance de frais par l'Assurance maladie. »

Le dépistage organisé s'adresse

aux personnes de 50 à 74 ans. Il est à refaire tous les deux ans en cas de résultat négatif. Si le résultat est positif (4,5 % des cas), une coloscopie est prescrite. Les stands d'information et de conseils seront installés tout autour du côlon Tour toute la journée du samedi 25 mars.

Le programme de la journée

La journée se déroulera en présence de professionnels de santé, qui animeront, de façon régulière, des visites commentées.

À 14 h, une table ronde avec médecins et chercheurs permettra de tout savoir sur cet organe et sur les dernières recherches, les moyens de prévention, le dépistage organisé, les soins de support, le traitement et la chirurgie. Des stands proposeront

également de nombreuses informations sur les questions de l'alimentation, le rôle de l'activité physique, l'impact du tabac et de l'alcool. Des quiz, des jeux, un vélo smoothie, compléteront cette offre.

Samedi 25 mars, de 10 h à 18 h, Côlon tour, salle des fêtes, place de la Duchesse-Anne, Le Pouliguen. Entrée libre. www.liguecancer44.fr.



Corinne Pogu, médecin ; Marie-Christine Larive, présidente de la Ligue contre le cancer du 44 ; Réjane Dounont, déléguée au sport santé, et Marion Laloue, adjointe à la santé du Pouliguen.

PHOTO : OUEST FRANCE